

ZEN VEKIĚO

CESTA BUDDHY : JEDNODUCHOST, SKROMNOST, UPŘÍMNOST, CHOVÁNÍ.



Pod vedením francouzského mistra **Monto de Paco**

11. - 12. 5. 2013

Účastnický poplatek : 600,- Kč

Přednáška : Neštěstí, štěstí a velké štěstí

SOBOTA	ČAS	NEDELE	ČAS
PRAXE	7 - 8	PRAXE	7 - 8
PRAXE BĚHEM JÍDLA		PRAXE BĚHEM JÍDLA	
PRAXE	9 – 10.30	PRAXE	9 – 10.30
PRAXE	11– 12.30	PRAXE	11– 12.30
PRAXE BĚHEM JÍDLA		PRAXE BĚHEM JÍDLA	
PRAXE	14 - 15, 30	ÚSTNÍ UČENÍ	14- 15.30
PRAXE	16 - 17		
PŘEDNÁŠKA	17, 30 - 19		
PRAXE iniciativa	19, 30– 20.30		
PRAXE BĚHEM JÍDLA	MOŽNOST NOCLEHU V DOJO- 50,- Kč		



Klub Sportovní základní škola, Podkrušnohorská 1677, 436 01 Litvínov

Registrace : ivip@centrum.cz

T. : 733726801

závazná registrace do 5. května je upravena na 50%

www.zenvekidjo.com

<http://estovojocz.wordpress.com>

Aï- DÔi

EFEKTIVNOST, NE-NÁSILÍ , SPIRITUALITA : AÏKIDÔ MISTRA ZEN



Pod vedením francouzského mistra **Monto de Paco** (Daniel Lazennec)

27. - 28. 4. 2013

Účastnický poplatek : 600,- Kč. lekce : 100,- Kč.

Přednáška : *V bojovém umění, jak vytvářet mír na naší individuální úrovni ?*

SOBOTA	ČAS	NEDELE	ČAS
ZEN VEKIĞO	7 - 8	ZEN VEKIĞO	7 - 8
AI-DÔi	9 – 10.30	AI-DÔi	9 – 10.30
AI-DÔi	11– 12.30	AI-DÔi	11– 12.30
	VLASTNÍ STRAVOVÁNÍ		VLASTNÍ STRAVOVÁNÍ
AI-DÔi	15, 30 - 17	AI-DÔi	15, 30 - 17
<u>PŘEDNÁŠKA</u>	17, 30 - 19		
	VLASTNÍ STRAVOVÁNÍ		
ZEN VEKIĞO	20, 30 - 21,30		
	Možnost noclehu v dojo– 50,- Kč		



Dôjô Sportovní základní škola, Podkrušnohorská 1677, 436 01 Litvínov
 Registrace : ivip@centrum.cz T. : 733726801

závazná registrace do 20.4. je upravena na 50%
[www.aidoi.com](http://estovojocz.wordpress.com) <http://estovojocz.wordpress.com>



Pod vedením francouzského mistra **Monto de Paco** (Daniel Lazennec)

13. - 14. 4. 2013

Účastnický poplatek : 600,- Kč *lekce* : 100,- Kč.

Přednáška : *Laskavost vědomí těla*

SOBOTA	ČAS	NEDELE	ČAS
ZEN VEKIĠO	7 - 8	ZEN VEKIĠO	7 - 8
VEKI YOGA	9 – 10.30	VEKI YOGA	9 – 10.30
VEKI YOGA	11– 12.30	VEKI YOGA	11– 12.30
	VLASNÍ STRAVOVÁNÍ		VLASNÍ STRAVOVÁNÍ
VEKI YOGA	15, 30 - 17	VEKI YOGA	15, 30 - 17
<u>PŘEDNÁŠKA</u>	17, 30 - 19		
ZEN VEKIĠO	19, 30 - 20, 30		
	MOŽNOST NOCLEHU V DOJO- 50,- Kč		



Klub Sportovní základní škola, Podkrušnohorská 1677, 436 01 Litvínov

Registrace : ivip@centrum.cz

T. : 733726801

www.vekiyoga.com

závazná registrace do 8.4. je upravena na 50%

<http://estovojocz.wordpress.com>